



» sinnvoll arbeiten, führen, leben «

Angebot für einen Pädagogischer Tag
zum Thema

Arbeits- und Lebensraum Schule

Eine Gelegenheit für Begegnung, Besinnung, Austausch, Bewegung, Freude und Entwicklung...
Gemeinsame Arbeit und Übungen, Arbeitsteilung in Selbstlerngruppen, Ideen und Anregungen
zusammenführen und Schlußfolgerungen (Zielvereinbarungen) für die künftige Praxis.

Mögliche Themen/Arbeitsgruppen: Auswahl nach Bedarf und Bedürfnissen des Kollegiums

- 1: Möglichkeiten der effektiven und befriedigenden **Tagesgestaltung**
(Rhythmus, persönlicher, ganzheitlicher Tagesrahmen, Aufgaben planen, Prioritäten
setzen, **Balance von Beruf und Privatleben**)
- 2: **Gesund, leistungsfähig und motiviert bleiben** – das persönliche Energiemanagement
für den Alltag; Wer/Was nimmt mir Energie – Wer/Was gibt mir Energie?
- 3: **Streß sinnvoll bewältigen** – krankmachenden Streß vermeiden
(Belastungen und Erleichterungen, Grenzen setzen, rechtzeitig entspannen)
- 4: **Kommunikation, Konfliktbewältigung und Zusammenarbeit in der Schule**
weiterentwickeln (Selbstbewußtes Ja und Nein; Wie wirke ich? – Was bewirke ich?
Sich selbst und andere besser kennen und verstehen lernen)
- 5: **Profil gewinnen:** a) Das persönliche Arbeitsprofil; b) das Schulprofil der „guten Schule“;
Unsere Stärken, Chancen, Möglichkeiten – Schwachstellen, Hindernisse, Grenzen

Teilnehmerzahl: bis max. 30 Personen

Fragen zur Vorbereitung: Welche Themen, Ziele und Qualitäten sind der Schulleitung/dem
Kollegium wichtig für die Schule, für die Zusammenarbeit der Kolleginnen und Kollegen?
Was ist den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wichtig? Welche Themen sind dran?

Als **Honorar** für den Tag würde ich - angelehnt an die Regelung mit der Landesakademie,
einschließlich der Vorbereitung € 900,-- berechnen, zuzüglich Fahrtkosten und ggf.
Übernachtung. Bei 2 Tagen - was vorteilhaft für den Prozeß ist - beträgt das Honorar € 1.500,--.
Ich hoffe, Sie haben dafür eine Finanzierungsmöglichkeit. Hinzu käme die gesetzliche
Mehrwertsteuer (19 %). Allerdings besteht die Möglichkeit einer Befreiung wie bei der
Landesakademie.

Noch zu meinen **Erfahrungen:** Ich arbeite seit einigen Jahren für das Kultusministerium an der
Landesakademie Comburg (Schulleitungen) sowie für die Stadt Stuttgart (Schulsekretärinnen).
Nun bin ich gespannt. Ich freue mich von Ihnen zu hören.

Mit freundlichen Grüßen: Eckhard Sültemeyer